

神 山

世界遺産 春日山原始林さんぽ ～香と音で感じる、カラダの癒し～

秋、朱や茜の色彩が艶めく、神秘の森。

世界遺産、春日山原始林。

この季節独特の香と音に浸かり、
カラダに必要な感覚をひらき、呼び覚ます。
心をリラックスし、体をリセットしませんか。

史跡・自然のガイドを織り交せて、
あなたと春日山原始林をリンクさせます。

さんぽ

アロマセラピストとゆく

香 編



2015年
11月7日(土)

10:00～16:30頃

定員：10名 参加費：3500円
昼食代・保険料込み

おしながき

- 呼吸法を取り入れたタオルストレッチ
- 香りで自分の必要なものに気づく
- 原始林で秋の香りをみつける
- 香りで自分の変化に気づく
- 使った筋肉を緩める下半身ストレッチ

音風景研究家とゆく

音 編



2015年
11月28日(土)

10:00～16:30頃

定員：10名 参加費：3500円
昼食代・保険料込み

おしながき

- 能登川のせせらぎで耳のたいそう
- 耳をすます
- 原始林で秋の音ひろい
- 音えがき
- 自分がおちつく音さがし

神山をきく

世界遺産 春日山原始林さんぽ
～香と音で感じる、カラダの癒し～

コース NO.1004
2015年 11月 7日(土) 10:00～16:30 頃

コース NO.1005
2015年 11月 28日(土) 10:00～16:30 頃

アロマセラピストとゆく

香 編



音風景研究家とゆく

音 編



共通事項

【定員】各日大人 10名 最少催行人数 4名
中学生以上対象

【参加費】3500円 昼食代・保険料込み

【行程】

春日大社本殿バス停前【10:00 集合・オリエンテーション】＝滝坂の道＝首切地蔵周辺【昼食】＝春日山石窟仏＝南部遊歩道出口付近【16:30 頃解散】

【服装・持ち物】

動きやすい格好、防寒着、飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、履き慣れた靴（スニーカーもOK）、雨具、カップ（上下分かれたものが理想）、リュックサック

【お弁当】

奈良で人気の[Mia's Bread]の月替わりランチボックス（季節の野菜をたっぷり使ったサンドイッチ三種とスコーンのセット）

ご注意

※本プログラムでは、春日山原始林を未来へつなぐ会スタッフがツアーのガイド及び香や音に関するプログラムを実施します。
※全体で8km程度の道のりです。天候や道の状況により、コースが変更になる場合があります。
※雨天決行。荒天が予想される場合は、実施の可否を前日の午前11時に決定し連絡いたします。

神山をきく 世界遺産 春日山原始林さんぽ お申し込み

お申し込みはインターネットもしくは、下記申込用紙をFAXにて送信ください。

<http://narashikanko.or.jp/genshirin/index.html>

奈良市観光センター宛 FAX 0742-27-2299

お申し込み日 年 月 日

ご希望の日程に○をして下さい。		11/7 香編		11/28 音編	
ご住所	〒□□□□□□□□	都道府県	市区郡	村区町	
ご氏名	フリガナ	性別 男 女	電話	—	—
		様	FAX	—	—
Eメール	@	生年月日 (旅行保険に使用します)	当日連絡先 (携帯連絡先)		
		年 月 日	電話	—	—
ご同行者様	フリガナ	性別 男 女	年齢	備考欄 ご同行者が複数の場合、こちらに氏名、性別、年齢をご記入下さい。	
		様	歳		

黒のボールペン等ではっきりご記入下さい。ご住所は〒番号、番地アパートマンション名まで詳しくご記入下さい。

●ご予約・お問合せ

旅行企画・実施
公益社団法人

奈良市観光協会

奈良市上三条町23-4
FAX: 0742-27-2299
WEB: <http://narashikanko.or.jp/>
E-mail: genshirin@narashikanko.or.jp

受付時間 / 9:00～19:00 土・日・祝も受付しています。

TEL 0742-22-3900

奈良県知事登録旅行業
地域-199号

総合旅行業務取扱管理者 門協信義

イベント企画 春日山原始林を未来へつなぐ会

●旅行条件

- この旅行は、公益社団法人奈良市観光協会（以下「当協会」という）が企画募集し実施する国内旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当協会と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、契約の内容・条件は、募集広告（パンフレット等）に記載されている条件のほか、旅行条件書、最終旅行日程表及び「旅行業約款」によります。
- 当協会所定の申込書に所定の事項を記入し、お申込み金（旅行代金全額）を添えてお申込みいただきます。お申込みは、旅行代金、取消料又は、それぞれの一部として取り扱います。
- 取消料（おひとりあたり）

日帰りコース	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって下記に当たる日の解除			旅行開始日の前日の解除	旅行開始日の当日の解除	旅行開始後の又は無連絡不参加
	11日前	10日目以降	7日目以降			
取消料	無料	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

4 その他旅行条件につきましては、ご契約時にお渡しする募集型旅行条件書によります。

5 この旅行条件の基準日と旅行代金の基準日は、平成27年10月8日となります。

個人情報の取り扱いについて

- 当協会は旅行申込の際にご提示いただいた個人情報において、お客様との連絡や運送、宿泊機関等の手配及びサービスを受領いただくために必要な範囲内で利用させていただきます。
- 当協会では、①取り扱うサービス等のご案内、②ご意見、ご感想の提供・アンケートのお願い、③統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。